

Personal Protect

Sicherheit und Selbstschutz für Frauen, Jugendliche und Kinder

Seit 2001 unterrichtet Jean-Pierre Schmid Personal Protect Selbstschutz Kurse für Sicherheitspersonal.
Im Herbst 2005 wurde Personal Protect als Einzelunternehmen durch Jean-Pierre Schmid im Handelsregister eingetragen. Personal Protect unterrichtet seither Ausschliesslich Selbstschutz Kurse für Frauen, Jugendliche und Kinder.

Lektionen und Kurse für Vereine, Jugendgruppen, Schulen in Gruppen um 10 TeilnehmerInnen. Die Lektionen finden bei Ihnen statt so entstehen keine unnötigen Transport- Probleme und Kosten für Sie. Zum Unterricht eignet sich ein grössere Hobbyraum, eine Aula, ein Sing- oder Musikzimmer usw. Ebenfalls finden Lektionen im Freien statt. Trainiert wird in bequemen Alltagskleidern.

Personal Protect Selbstschutz für Frauen
Personal Protect Selbstschutz für Jugendliche
Personal Protect Selbstschutz für Kinder
Personal Protect -Nordic- Walking / Selbstschutz in Bewegung

WKMO Mixed Self Defense Kurse
israelisches Krav Maga
Maor Self Defense
Grappling
Thai- & Kickboxen
Freeright

Pfefferspray Kurse

Emergency First Response / Erste Hilfe Ausbildung / CPR und AED

Personal Protect Private Fitness / Anleitung zur Festigung, Stärkung und Konditionierung Ihres Körpers.

Das ganze Angebot von Personal Protect steht unter der Maxime Sicherheit, Selbstschutz, Gesundheit.

Jean-Pierre Schmid Personal Protect

Personal Combat Instruktor

WKMO Self Defense Basic Instruktor

Emergency First Response Instruktor

1. Meistergrad Japan Karate Association

Die Kunst des Selbstschutzes ist es, Schwierigkeiten aus dem Weg zu gehen.